



#### puntos especiales de interes:

30 actividades divertidas de verano...  
págs. 1-3

10 amigables con el autismo....  
págs. 4-5

Planifique unas vacaciones de verano....  
Págs. 6-7

Ideas de juegos sensoriales...  
págs. 8-11

Amigable con los sentidos.....  
Págs.11-12

#### También en este número:

Reseña del libro **18**

Actividades virtuales **13-17**

Autismo **19**

Consultor

Contacto

junio 2024

Volumen 12, Número 8

## Agenda del autismo



Programa Regional de Autismo Linn Benton Lincoln ESD-Cascade

### 30 actividades divertidas de verano

Tal vez estés contando emocionado los días hasta que terminen las clases. Quizás estés contando los días aterrorizado. (¿QUÉ VAMOS A HACER TODO EL VERANO?!) Soy un poco de ambas cosas la verdad, dependiendo del día. De cualquier manera, ¡te tengo cubierto! He recopilado 30 ideas divertidas para que explores con tus pequeños este verano.

**1. Ir a dar un paseo en bicicleta:** O enséñele a su hijo a montar. Lo sé, este da mucho miedo al principio. En los programas iCan Bike, las personas aprenden a mantener el equilibrio, pedalear, conducir y despegar por sí mismas, muchas veces en cinco días o menos. Encuentra más información [AQUÍ](#). Les enseñamos a mis dos hijos a usarse [chupetón](#) llamado Balance Buddy. Le salva la espalda y hace que todo el proceso sea diez veces más fácil. Es un cambio de juego serio.

**2. Cuadro de Miguel Ángel-** Pegue papel con cinta adhesiva en la parte inferior de una mesa o silla baja para niños. Los niños se acuestan boca arriba para crear sus propias obras maestras.

Como beneficio adicional: esto ayuda a fortalecer las habilidades motoras finas y también los músculos centrales.

**3. Congelar juguetes pequeños**(es decir, dinosaurios u otros tesoros) en un balde, un tazón grande o un recipiente y deje que los niños excaven. Herramientas de excavación (cepillo de dientes, botella con atomizador, martillo, sal, pala).

**4. Haz tu propia carrera de obstáculos en el patio trasero..** Hay algunas ideas geniales. [AQUÍ](#). Y como beneficio adicional, ¡ni siquiera tienes que salir de casa!

**5. Pintar rocas.** Reúne tus propias rocas planas mientras exploras. Geniales bolígrafos de pintura acrílica. [AQUÍ](#). t estos [pequeñas botellas de arcoiris](#) son increíbles también! Por supuesto que necesitas algunos [pinceles divertidos](#) . ¡En serio quiero empezar a pintar algunos AHORA! Serás la casa más genial de la cuadra con estos suministros.



*Continúa en la página 2.*

## 30 ACTIVIDADES DIVERTIDAS DE VERANO CONTINUACIÓN...

**6. Haz plastilina.** ¡Kool Aid es mi favorito y huele increíble! Receta: 2 ½ tazas de harina, ½ taza de sal, 2 paquetes de Kool Aid, 4 cucharaditas. crémor tártaro, 2 tazas de agua hirviendo, 3 cucharadas de cualquier aceite

**7. Lucha contra la crema de afeitar**—Esta familia ¡Tuve uno épico! Todo lo que necesitas son trajes de baño, crema de afeitar, gafas protectoras, un aspersor y toallas.



**8. Paseos a caballo**—“Terapia equina” dice el Dr. Temple Grandin: “Me gustaría que más niños pudieran montar a caballo hoy en día. Se supone que las personas y los animales deben estar juntos”. Pregúntale a Google sobre opciones en tu propia ciudad.

**9. ¡Haz lámparas de lava!** Esta es una actividad científica genial. Suministros: botella de agua vacía, aceite, agua, colorante alimentario y Alka Seltzer para hacer burbujas. Instrucciones paso a paso [AQUÍ](#).

**10. Mañanas de cine** Puede ser un gran cambio en tu rutina habitual de verano. Consulte por opciones sensoriales amigables en su teatros locales. Si tienes algún salas de cine reales cerca de ti, tienen películas a \$1. Es un programa de 10 semanas de películas para toda la familia que se proyectan en los lugares participantes los martes y miércoles a las 10 a. m. Por sólo \$1 por entrada, los padres y los niños pueden elegir entre dos películas diferentes cada semana.

Películas para niños de AMC el miércoles. Por \$4 puedes disfrutar de una película y bocadillos.

**11. Arte de caja grande:** Guarde sus GRANDES cajas de Amazon y haga algo grandioso. Puedes hacer un coche, un camión de bomberos, un fuerte o cortarlo por la mitad y dibujar carreteras por las que circular.

**12. Haz un aspersor de PVC**— Genial cómo [AQUÍ](#) . No soy del tipo astuto, pero déjate llevar.

**13. Dirígete al zoológico**— Odiamos las multitudes, por eso normalmente vamos justo cuando abren. Los apoyos visuales lo hacen más divertido para los niños con y sin autismo.

**14. Haz pintura para aceras:** Suministros: Botellas exprimibles, maicena, agua, colorante alimentario, cepillos de esponja. Cómo [AQUÍ](#).

**15. Ir a acampar** (incluso si es solo en tu patio trasero.) En realidad, ese es prácticamente el único lugar donde probablemente me encontrarás acampando por ahora. Si no tienes una tienda de campaña o una tienda de campaña, ¡construye tu propio fuerte! Coge algunos sacos de dormir, cocina al aire libre, haz una fogata, come algunos s'mores, coloca barras luminosas en un frasco para hacer una linterna de bricolaje, juega: solo estás limitado por tu propia imaginación.



**16. Organice una búsqueda del tesoro al aire libre codificada por colores.** Yo vi [ESTE](#) en Pinterest y pensé: diablos, incluso yo puedo hacer eso.

**17. ¡REBOTA!** Haga que todos en el vecindario o grupo de amigos contribuyan y alquilen una casa inflable por el día. No es necesario esperar hasta el cumpleaños.

*Continúa en la página 3.*

### 30 ACTIVIDADES DIVERTIDAS DE VERANO CONTINUACIÓN...

**18. Campamentos para niños:** Muchas iglesias aquí organizan un campamento para niños de una semana de duración. No es necesario pertenecer a la iglesia para asistir. Si su hijo está en terapia del habla, conductual u ocupacional: pregunte en los lugares de terapia si realizan grupos de aprendizaje, grupos de habilidades sociales o campamentos. En caso afirmativo, reclute al niño típico de sus amigos como modelos de compañeros si la instalación los necesita. También mira tu



zoológico, su biblioteca pública y pregunte por otras opciones de campamento.

**19. Los materiales de ayuda para el autismo:** El tobogán de verano es real. Mis hijos todavía reciben terapia del habla y del comportamiento durante el verano. También nos gusta

Agregue algunas actividades académicas divertidas como estas a la mezcla. Ayuda a facilitar la transición de regreso a la escuela y asegura que no perdamos habilidades, como sentarnos y concentrarnos por períodos de tiempo. Aquí esta la Edición de Verano Adaptada boo k. Aquí esta la Mini unidad de vocabulario de verano.

**20. Haz un día de película temático.** Puede ejecutar el tema comida, decoración, proyectos de arte, vestimenta. A mis hijos les encantaría un día de cine UP. Puedes hacer un "Nuestro libro de aventuras", tener globos por todos lados, comer cupcakes decorados con globos, comer chocolate (el FAVORITO de Russell y Kevin, y el mío también).

**21. ORBEEZ:** Poner orbbeez en una capa freática o en una gran piscina de plástico y listo. Estos pequeños retoños son resbaladizos y sucios, por lo que son la actividad perfecta al aire libre.

**22. Explora los parques infantiles locales.** Para este, es una gran idea crear un grupo de juego y planificar con anticipación. Vaya el mismo día/hora cada semana para explorar un área de juegos local diferente. Traiga bocadillos, tiza para aceras, una máquina de hacer burbujas y más.

**23. ¡Prepara un picnic!** A veces es más divertido comer al aire libre. Además, puedes hacer que los niños te ayuden a preparar los alimentos: ¡habilidades funcionales!

**24. Haz algo el lunes.** El domingo puedes comprar todos los materiales de preparación y el lunes cocinar, hornear o hacer manualidades.

**25. ¡Ve a tu biblioteca local!** Por lo general, tienen planeados eventos para niños durante todo el verano. Tiene aire acondicionado, puedes ir temprano y puedes reforzar el amor por la lectura desde una edad temprana. No te olvides de tu biblioteca pública.

**26. ¡Ve a un parque acuático o acuático!** En este caso necesito pedir ayuda porque a ambos niños les gusta correr en direcciones opuestas.

**27. Dirígete al mercado de agricultores.** Conozca a los agricultores, encuentre un arco iris de frutas y verduras, compre alimentos saludables, permítalos practicar habilidades de comunicación: ¡comentando, solicitando y comprando!

**28. Hacer mariposas** Este kit viene con todo lo necesario, incluidas las orugas. Los niños pueden observar de cerca el ciclo de vida de las mariposas. Haga una lección de aprendizaje completa con esto Libro gratis .

**29. Día de la mamá:** Invite a los niños de sus amigos a una casa, todos contribuyan para un par de niñeras. Vayan a hacer cosas de GRANDES. Un almuerzo largo, manicura y pedicura, compras, lo que sea. TE LO MERECE.

**30. Explora tu ciudad natal como un turista.** Tome fotografías, visite lugares emblemáticos, coma en los lugares que les encantan a los turistas, visite una estación de Amtrak y simplemente diviértase explorando. Prefiero hacer este tipo de cosas NO en un día de fin de semana, para evitar demasiadas aglomeraciones. Ama el lugar donde vives (o te mueves) siempre ha sido mi lema.

<https://theautismhelper.com/30-summer-fun-activities/>

## 10 ACTIVIDADES DE VERANO ADECUADAS PARA EL AUTISMO

El blog sobre autismo

# 10 actividades de verano amigables con el autismo

Los últimos dos veranos donde vivo, las temperaturas subieron a 110 grados, niveles récord para el estado de Washington. El primer verano no tuve aire acondicionado, y en ambos veranos, cuando llegó el calor, tuve que dormir en un colchón inflable en el piso de abajo. Me recordó que realmente no me gusta el verano, aunque alguna vez fue mi estación favorita. Fue genial no estar en la escuela, pero como adulto ya no puedo disfrutar de ese beneficio. Hay otras razones por las que el verano puede ser una época del año particularmente difícil para otras personas en el espectro del autismo como yo.

### SI UMME RISATI ME PARA:

- Calor intenso
- El sol entra en tus ojos
- Sudor
- Recordando hidratarnos
- Recordar ponerse protector solar
- Recordar ponerse repelente de insectos
- Grandes aglomeraciones en lugares públicos.
- Playas ruidosas, parques, conciertos, etc.



### LUEGO VACACIONES EAR , QUE INCLUYEN :

- largos viajes en auto
- Largos viajes en avión
- Adaptarse a una zona horaria diferente
- Dormir en una cama diferente a la tuya
- Perdi el sueño
- Los planes cambian en el último momento

### ENTONCES E 'SS UMME RC AMP , QUE INCLUYE :

- Juegos muy atléticos
- Gran énfasis en el trabajo en equipo.
- Ser arrojado por juguetes acuáticos
- Consejeros hiperactivos con megáfonos
- Moverse mientras gritas el tema musical del campamento.
- Nunca escuchar con anticipación cuál será el horario del día y otras "sorpresas" y "misterios" destinados a ser divertidos (incluso la hora de apagar las luces puede dejarse intencionalmente como un misterio hasta que suceda.)

*Continúa en la página 5.*

*El boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD es una recopilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, LBL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por ninguna pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la exactitud, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infringirá derechos de propiedad privada.*

## CONTINUACIÓN 10 ACTIVIDADES DE VERANO APROPIADAS POR EL AUTISMO...

Estos elementos podrían potencialmente provocar una crisis en un niño autista. Entonces, ¿cuáles podrían ser buenos lugares de verano para los autistas?

### BIEN , AQUÍ HAY DIEZ IDEAS PARA NIÑOS Y ADULTOS :

#### Una playa grande y abierta

Hace un par de veranos, a finales de agosto, hice un viaje nocturno a Ocean Shores, Washington, y era una playa bonita, grande y fresca en el Pacífico. Sin el calor ni las grandes multitudes, fue un momento agradable allí mientras caminaba en mangas largas, contemplando el hermoso paisaje tanto al anochecer como al amanecer.

#### Visita una playa durante la marea baja

Temprano al amanecer, cuando la marea está en su punto más bajo, un niño podría emocionarse al levantar una roca y ver una docena de pequeños cangrejos. Los niños autistas suelen entender mejor a los animales que los humanos, por lo que pasar una mañana en la playa descubriendo la vida acuática es una manera fantástica de disfrutar de la playa antes de que lleguen el calor y las multitudes.

#### Avistamiento de ballenas

La observación de ballenas a menudo puede parecer unas vacaciones, ya que la excursión suele ser un compromiso de un día, con un paseo en barco que es largo y lejos de casa. Incluso sin las ballenas, hay muchas vistas hermosas y relajantes sobre el océano. Esta es otra actividad adecuada para niños autistas que resulta útil cuando se trata de evitar grandes multitudes ruidosas.

#### Trae al perro de la familia

Llevar al perro de la familia a viajes familiares por carretera podría evitar que su hijo autista desarrolle ataques de ansiedad, especialmente si el perro está certificado como animal de apoyo emocional. Muchos lugares, incluidos los parques de Disney, dan una cálida bienvenida a los perros de servicio, por lo que tener a un miembro de la familia de cuatro patas puede ser muy beneficioso, especialmente porque los perros pueden sentir desde el principio cuando sus dueños están angustiados.

#### Ornitología

Ofrezca a sus hijos un folleto sobre las aves de la zona a las que deben prestar atención y podrán mantenerse ocupados toda la tarde intentando completar esta búsqueda del tesoro en un bosque agradable y sombreado (aunque no demasiado lleno de colinas o senderos difíciles). También es un pasatiempo agradable que anima a los niños a quedarse quietos y escuchar la naturaleza.

#### Ve al zoológico

El verano es la mejor temporada para visitar el zoológico y puede ser un ambiente extrañamente reconfortante para las personas con autismo debido a las áreas abiertas para caminar y la presencia de animales. Sería especialmente bueno si visitaras un zoológico con un área para acariar porque sentir una cabra peluda puede ser bastante terapéutico para los niños autistas.

#### Recolección de bayas

Recoger bayas puede ser una actividad agradable y tranquila en la que estarás rodeado de los maravillosos olores de las fresas, los arándanos, o moras. ¡La mejor parte es que cuando hayas terminado, podrás disfrutar de los frutos de tu trabajo (perdón por el juego de palabras) comiendo un pastel hecho con las bayas que acabas de recoger recién del arbusto!

#### Cabañas de madera

Cargar tus cosas en la espalda durante horas para luego dormir dentro de una tienda de campaña puede no ser tu taza de té, pero con una cabaña de madera, estás rodeado de naturaleza sin las molestias de acampar en una tienda de campaña. Una cabaña siempre tiene un baño real, un espacio para preparar buena comida y una cama cálida.

#### Tienda de campaña en el patio trasero

O si te gustan las tiendas de campaña, aquí tienes una idea divertida: ¡coloca una tienda de campaña en tu patio trasero! De esa forma, podrás disfrutar del aire libre en un ambiente controlado. Puedes cantar canciones de fogatas, hacer s'mores, contar historias de fantasmas, mirar las estrellas y dormir en una hamaca. Lo mejor de todo es que el hogar es

a solo unos pasos de distancia, dándote la libertad de usar tu baño y sacar cosas de tu cocina.



#### Convenciones, Parques Temáticos, etc.

La mayoría de los niños con autismo tienen un interés especial (o un intenso interés enciclopédico en un área en particular). Así que si tu hijo autista le encanta Disney, ¡llévalos a Disneylandia! Incluso con el calor extremo, las multitudes y los ruidos fuertes, la marca Disney debería motivarlos a divertirse. También vale la pena señalar que los empleados de Disney Park tienen una excelente reputación por ayudar a los visitantes con necesidades especiales.

Ahora, una última cosa que debemos saber es que no existe un ambiente universalmente amigable para el autismo; Lo que puede resultar muy relajante para una persona autista puede ser una sobrecarga sensorial para otra. No todas las opciones que enumeré anteriormente harán que su hijo autista sea 100% feliz; algunos niños con autismo pueden tener tolerancia cero al mareo, mientras que otros pueden no tener problemas con estar en un concierto ruidoso que dura hasta la medianoche. Al final del día, la experiencia del verano es lo que sea que hagas; Si bien puede requerir algo de creatividad, puedes divertirte este verano sin importar tus habilidades.

<https://www.seattlchilidrens.org/cinics/autism-centre/the-autism-blog/10-autism-friendly-summer-activities/>

*El boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD es una recopilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, LBL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por ninguna pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la exactitud, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infringiría derechos de propiedad privada.*

## CÓMO PLANIFICAR UNAS FANTÁSTICAS VACACIONES DE VERANO...

### Cómo planificar unas fantásticas vacaciones de verano para un niño con TEA

El verano está lleno de momentos memorables, como vacaciones familiares en la playa, excursiones de un día al zoológico o ir a un parque temático certificado como centro de autismo, como Sesame Place. Pero como madre de un niño con autismo, he aprendido que la temporada también implica una planificación cuidadosa y estratégica, como cualquier actividad que esté fuera de la estructura diaria de mis hijos.

La temporada trae una mezcla de emociones para los niños con trastorno del espectro autista (TEA). Si bien están emocionados de tener más tiempo para sus actividades favoritas y conocidas, también tienen ansiedad sobre lo inesperado: una nueva rutina, nuevos supervisores, nuevos compañeros.

Los niños no sólo tienen que adaptarse a esta novedad cotidiana durante unos meses, sino que también existe el desafío de eventos singulares que incluyen nuevos sonidos, sensaciones y olores. Las actividades de verano por excelencia, como ver fuegos artificiales el 4 de julio o un viaje a la playa, pueden resultar abrumadoras para los niños con autismo y necesidades sensoriales.

Pero el verano no es algo que deba temer. Si es padre de un niño con autismo, aquí tiene algunos consejos que le ayudarán a aprovechar todo lo que la temporada soleada tiene para ofrecer.

#### ESTABLEC I SH UNA NUEVA RUTA I NE

Si bien cada niño es único, es común que los niños con TEA tengan dificultades con una interrupción en su rutina. En primer lugar, es importante facilitarle a su hijo las vacaciones de verano creando un horario diario. Como mínimo, debes concentrarte en crear una estructura de sujetalibros que siga una rutina bastante consistente que incluya una hora de despertarse y una hora de acostarse.

Tener una estructura combinada con cierta flexibilidad y actividades de elección también puede ser una oportunidad de aprendizaje saludable para su hijo, todo ello en un ambiente seguro y familiar. Considere hacer el horario visual y colocarlo en un área común donde los miembros de la familia puedan revisarlo diariamente.

Al comienzo de cada semana, siéntense juntos en familia para discutir los próximos planes y cualquier cambio en el horario. Es importante incluir a su hijo con TEA en los planes, para que esté preparado para lo inesperado.

#### BÚSQUEDA DE PROGRAMAS DE VERANO I NCLUS I VE

Los programas de año escolar extendido brindan a las familias oportunidades educativas durante el verano si el niño califica a través de su IEP. Sin embargo, la mayoría de estos programas son de medio día y solo duran unas pocas semanas. ¿Qué deben hacer las familias durante el resto del tiempo libre?

Muchas familias, como la mía, optan por buscar un programa o campamento de verano para aliviar el estrés del verano. Afortunadamente, durante la última década se han logrado grandes avances en la oferta educativa para niños con autismo, pero las opciones aún pueden ser limitadas. Si esto es algo que su familia está considerando, asegúrese de comenzar su investigación lo antes posible.

Reúnase con otras familias de los compañeros de su hijo que también puedan estar buscando; esto no solo ayudará en su búsqueda, sino que la ubicación con un compañero con el que su hijo esté familiarizado ayudará a minimizar lo desconocido.

#### PLANIFICACIÓN I NCLUS I VE EXCURSIONES FAMILIARES

El verano está lleno de desfiles, fuegos artificiales y ferias municipales que atraen multitudes y experiencias sensoriales extremas que pueden ser difíciles para los niños con autismo, pero agradables para otros miembros de la familia.

Encuentre una manera de equilibrar las actividades para todos los miembros de la familia. Ya sea enviar a hermano y hermana con los abuelos a la feria del condado o turnarse con su pareja, determine qué funciona mejor para su familia.

HOW TO PLAN A  
FANTASTIC  
**SUMMER**  
**BREAK FOR AN**  
**ASD CHILD**



*Continúa en la página 7.*

## CÓMO PLANIFICAR UNAS FANTÁSTICAS VACACIONES DE VERANO CONTINUACIÓN...

Considere también actividades que podrían ser divertidas para todos, con sólo unas pequeñas adaptaciones. La actividad física es importante y, a menudo, los niños con TEA necesitan una salida para su energía y una mayor conciencia sensorial. La natación es un favorito compartido por muchas familias que hacen malabarismos con sus necesidades sensoriales. También puedes dar un paseo por la naturaleza, crear una búsqueda del tesoro con instrucciones claras y un patrón definido para lograr el éxito, tener una sesión de yoga en familia o dar un paseo por la ciudad y detenerte en tu heladería favorita.



### KIT DE SUPERVIVENCIA DE VERANO I VAL

Si usted y su hijo deciden superar una incógnita, como un carnaval o un viaje al malecón, prepare a su hijo con un 'kit de supervivencia de verano'. Recomendamos incluir juguetes sensoriales o elementos que le gusten a su hijo, como botones, plastilina, cintas y cordeles, así como audífonos y una pelota antiestrés para ayudarlo a adaptarse al ambiente ruidoso y abrumador.

Otro elemento fácil de incluir en su kit de supervivencia es una guía para historias sociales. *Historias sociales para niños autistas*, por ejemplo, es una guía ilustrada que establece diferentes escenarios sociales que pueden ser desafiantes para un niño con autismo y proporciona imágenes para ayudar a padres e hijos a trabajar en cómo prepararse y responder a lo desconocido. Las historias sociales fueron conceptualizadas por primera vez en 1991 por la doctora pediatra e investigadora del autismo, la Dra. Carol Gray, en un esfuerzo por mejorar lahabilidades sociales y comportamientos de personas en el espectro del autismo.

## TOMA TIEMPO PARA TI MISMO

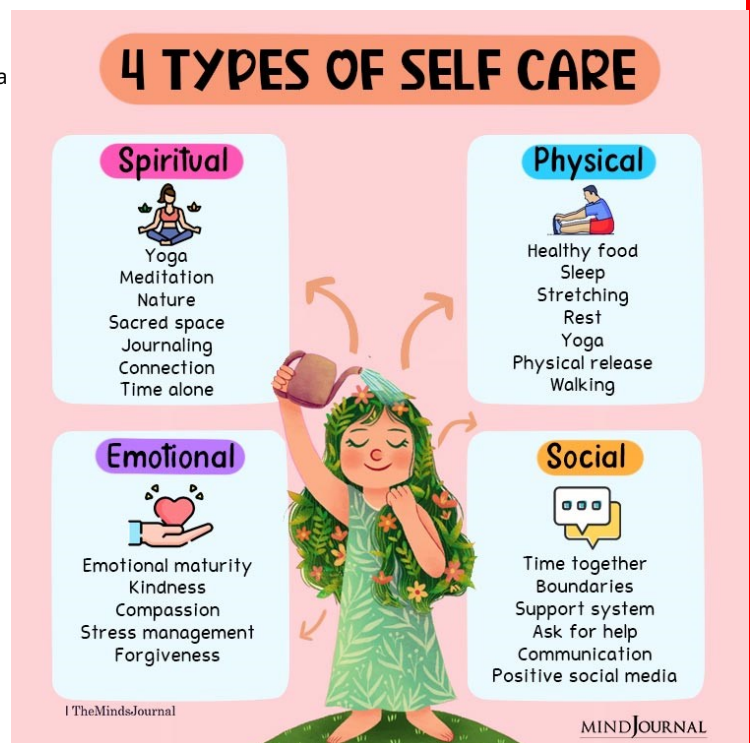
Asegúrese de que el cuidado personal sea parte de su rutina. Para cualquier padre, encontrar tiempo de inactividad personal durante el verano puede resultar difícil. Para un padre de un niño con autismo, ese desafío aumenta dramáticamente. No olvide encontrar formas de escapar y desestresarse.

Si su hijo ha designado tiempo de pantalla o desea pasar un rato tranquilo, tómese esos pocos minutos para dedicar un tiempo a "yo", tal vez mirando una revista, poniéndose al día en Facebook, llamando a un amigo para conversar o simplemente sentándose afuera para disfrutar de la tranquilidad. Cuidándote a ti mismo podrás cuidar mejor al resto de tu familia y disfrutar de un verano memorable con tu familia.

Como sabe cualquier padre de un niño con autismo, a menudo necesitamos unas vacaciones de nuestras vacaciones. No existe una forma correcta o incorrecta de planificar el verano; Cada nueva experiencia creará recuerdos duraderos para su familia y le enseñará qué adaptaciones puede necesitar su hijo. El viaje de mi familia a Sesame Place, aunque está certificado, no fue la actividad adecuada para mi hija.

A mi familia le gusta pasar tiempo en la piscina, ir a la playa y simplemente estar juntos en nuestro propio patio trasero. Elija actividades que permitan a su familia estar junta para crear recuerdos duraderos. Cada familia es diferente, pero eso es lo que la convierte en tu familia.

**ht tps: / /www.aut i smparent ingmagaz ine .com/plan - fantast ic -summer -break-asd/**



## IDEAS DE JUEGO SENSORIAL Y ACTIVIDADES DE VERANO

### Ideas de juegos sensoriales y actividades de verano para niños con autismo

¿Su hijo con autismo se sobreestimula o se aburre fácilmente? Ahora que el año escolar llega a su fin, ¿está buscando ideas de juegos sensoriales para su hijo? Esta guía proporcionará una variedad de ideas para actividades sensoriales divertidas para niños con autismo.

#### ¿CÓMO SE ENCUENTRAN LOS SENTIMIENTOS O PROBLEMAS QUE AFECTAN EL DR CON EL AUTISMO?

El estudio encontró que "El noventa y cinco por ciento de la muestra de niños con TEA demostró algún grado de disfunción del procesamiento sensorial... Estos hallazgos, considerados con estudios publicados similares, comienzan a confirmar la prevalencia y los tipos de deficiencias del procesamiento sensorial en el autismo". (Tomchek y Dunn, 2007)

Muchos niños diagnosticados con un trastorno del espectro autista (TEA) tienen un diagnóstico secundario de **Trastorno del procesamiento sensorial (SPD)**. Por este motivo, las actividades sensoriales para los autistas deben formar parte de su rutina.

Estudiado publicado en el **Revista americana de terapia ocupacional** por Scott D. Tomchek y Winnie Dunn examinaron "las diferencias en el procesamiento sensorial entre niños de la misma edad entre 3 y 6 años con trastornos del espectro autista (TEA) y aquellos con un desarrollo típico".

El estudio encontró que "El noventa y cinco por ciento de la muestra de niños con TEA demostró algún grado de disfunción del procesamiento sensorial... Estos hallazgos, considerados con estudios publicados similares, comienzan a confirmar la prevalencia y los tipos de deficiencias del procesamiento sensorial en el autismo". (Tomchek y Dunn, 2007)

Los niños que luchan contra el SPD o **problemas de procesamiento sensorial** pueden aburrirse fácilmente, tener dificultades para regular sus emociones, sobreestimularse o experimentar hiper o hiposensibilidad en relación con sentidos específicos.

Al incorporar el juego sensorial en la rutina de verano de su hijo, es más probable que mantenga las habilidades aprendidas durante el año escolar. Él/ella también podría aumentar las posibilidades de adaptarse bien a **rutinas escolares** en el otoño.

La constancia es clave en todos los niños. Hablar con el maestro de su hijo sobre las actividades sensoriales que disfrutaba especialmente en la escuela y continuar con ellas durante el verano podría ser útil durante este tiempo de transición.

Pero para mantener las cosas frescas, aquí hay cinco ideas de actividades sensoriales para el autismo que son excelentes para el verano.

#### 1. Involucrar a un niño **habilidades de percepción visual**

Los padres que crecieron en la década de 1970 (o durante su resurgimiento en la década de 1990) probablemente recordarán los fascinantes efectos de las lámparas de lava. Ahora imagine controlar el color multidimensional y el movimiento de congelación de las lámparas sin preocuparse por el calor o los materiales tóxicos.

Con cuatro ingredientes tu hijo puede crear el suyo propio. "**Lámpara de lava en una bolsa**" eso probablemente lo mantendrá entretenido y comprometido durante horas.

- Llene una bolsa para sándwich grande con cierre hermético, del tamaño de un congelador, aproximadamente hasta un cuarto de su capacidad con aceite para bebés.
- Luego, agregue unas gotas de colorante alimentario líquido del color preferido de su hijo.
- Justo antes de darle la bolsa a su hijo, agregue un par de gotas de agua.
- Es posible que desees cerrar la bolsa con cinta adhesiva para evitar fugas.
- Su hijo puede colocar la bolsa en posición horizontal y manipular las gotas y manchas para formar patrones o crear movimiento.

Alternativamente, puede agitar la bolsa y observar cómo el aceite, el agua y el color se separan y se reforman en formaciones nuevas e interesantes.

Este "**Lámpara de lava en una bolsa**" puede ser una excelente forma de **terapia visual para niños**. La terapia visual se define como "[E]l proceso de reentrenamiento del sistema de percepción visual, para que funcione con eficiencia óptima. El proceso sigue una secuencia de pasos destinados a mejorar el sistema visual". (Brocket)



Continúa en la página 9.



## CONTINUACIÓN DE IDEAS DE JUEGOS SENSORIALES Y ACTIVIDADES DE VERANO....

El acto de seguir la "lava" tanto con los ojos como haciendo conexiones ojo-mano mientras se mueve la lava en la bolsa puede ayudar a fortalecer la sistema de percepción visual de una manera divertida y atractiva.

### 2. Fortalecer el sentido del olfato mediante el juego sensorial

Las actividades de juego sensorial que involucran el sistema olfativo pueden ser particularmente relajantes para los niños ansiosos. Si su hijo tiene un aroma favorito, no dude en sustituirlo por la lavanda utilizada en este ejemplo. Para obtener un aroma más energizante, puedes considerar usar granos de café molido o ralladura de naranja.

**Para esta actividad sensorial necesitarás:**

- varias tazas de arroz crudo,
- abolsa o contenedor,
- aceite esencial de lavanda,
- colorante alimentario morado,
- y tallos de lavanda (opcional).

Coloca el arroz crudo en una bolsa o recipiente que no te importe que te tiñen. Agrega varias gotas de colorante alimentario líquido violeta. Mezcle bien el arroz hasta que se tiña de color violeta claro. Luego, agrega unas 4 gotas de aceite esencial de lavanda por taza de arroz y mezcla.

Si tienes acceso a tallos de lavanda, puedes agregar las flores secas a tu mezcla. Su hijo puede pasar los dedos por el arroz en un recipiente grande, o usted puede colocar el arroz en un calcetín u otra bolsa de tela para que quede "aplastado".

La aromaterapia también puede ayudar a los niños con autismo durante los períodos de transición y a controlar el estrés (Articles, 2016). Mira estografía y PDF gratis para aprender sobre el mejores aceites esenciales y sus beneficios para los niños con autismo.

### 3. Cree un paisaje sonoro para ayudar al trastorno del procesamiento auditivo.

En muchas partes del mundo, el verano es sinónimo de algún chaparrón ocasional. Kim Staten de La vida sobre las C ha creado una botella sensorial seca que imita una tormenta de verano.

**Para hacer el de Kim botella sensorial de tormenta , necesitará:**

- dos vasos de plástico transparente
- palillos de dientes
- bolas de algodón
- pegamento para asegurar las tazas (ella recomienda pegamento caliente)
- arroz
- El colorante alimentario líquido azul y brillante son opcionales.

Esta versión más visual del palo de lluvia involucra no sólo el sentido del oído de su hijo sino también su sentido visual y sus habilidades motoras. Darle a su hijo una representación visual y auditiva de una tormenta podría ayudarlo a fortalecer las conexiones auditivas entre los sonidos y las fuentes.

De acuerdo a El estudio de Tomcheck y Dunn., las dificultades de procesamiento auditivo son una de los más problemas sensoriales comunes Los niños con autismo experimentan y varios otros estudios respaldan estos hallazgos:

"Las diferencias en el procesamiento auditivo son una de las deficiencias del procesamiento sensorial más comúnmente reportadas y se observa toda la gama de respuestas atípicas. En una revisión retrospectiva de los patrones de desarrollo en 200 casos de autismo, Greenspan y Weider (1997) informaron que el 100% de los participantes demostraron dificultades con la respuesta auditiva.

Varios autores han informado de hipersensibilidad auditiva. (Bettison, 1994; Dahlgren y Gillberg, 1989; Gillberg y Coleman, 1996; Rimland y Edelson, 1995; Vicker, 1993). Además, Dahlgren y Gillberg (1989) Descubrió que la sensibilidad a los estímulos auditivos en la infancia era un poderoso discriminador entre niños con y sin autismo". (Tomcheck y Dunn, 2007)

*Continúa en la página 10.*



## CONTINUACIÓN DE IDEAS DE JUEGOS SENSORIALES Y ACTIVIDADES DE VERANO....

### Método:

- Para comenzar, puedes optar por teñir el arroz de azul para imitar las gotas de lluvia.
- Luego puedes llenar ambas tazas con bolas de algodón y palillos de dientes y verter el arroz por encima. Cuantos más palillos agregues, más se parecerá la botella a lluvia real.
- Luego, agregue una pizca de brillantina a las tazas si así lo desea.
- Finalmente, pegue los vasos hasta los bordes; asegúrese de que el sello esté hermético, para que no se caiga arroz ni brillantina por las grietas.

Cuando se complete el ensamblaje, puede mostrarle a su hijo cómo voltear la botella para recrear el sonido de la lluvia. (Estado, 2018)

Esta versión más visual del palo de lluvia involucra no sólo el sentido del oído de su hijo sino también su sentido visual y sus habilidades motoras. Darle a su hijo una representación visual y auditiva de una tormenta podría ayudarlo a asociar los sonidos con sus fuentes. Según el estudio de Tomcheck y Dunn, los desafíos en el procesamiento auditivo son uno de los problemas sensoriales más comunes en los niños con autismo. Varios otros estudios respaldan estos hallazgos.

El estudio afirma que: "Las diferencias en el procesamiento auditivo son uno de los deterioros del procesamiento sensorial más comúnmente reportados y se observa toda la gama de respuestas atípicas. En una revisión retrospectiva de los patrones de desarrollo en 200 casos con autismo, Greenspan y Weider (1997) informaron que el 100% de los participantes demostraron dificultades con la respuesta auditiva. Varios autores han informado de hipersensibilidad auditiva (Bettison, 1994; Dahlgren & Gillberg, 1989; Gillberg & Coleman, 1996; Rimland & Edelson, 1995; Vicker, 1993). Además, Dahlgren y Gillberg (1989) descubrieron que la sensibilidad a los estímulos auditivos en la infancia era una forma precisa de detectar el autismo". (Tomcheck y Dunn, 2007)

#### 4. Convierta las actividades sensoriales para el autismo en algo delicioso para comer.

Desarrollar el sentido del gusto de su hijo puede ser tan fácil como ir a la despensa. Dependiendo de lo que tengas a mano, puedes sacar prendas secas de diferentes formas, colores o sabores.

Para comenzar con esta actividad sensorial, coloque los elementos elegidos sobre papel pergamino. Sin ningún orden en particular, permita que su hijo los clasifique por color (cereal de colores o bayas secas), por forma (cereal circular, chips de tortilla, galletas saladas cuadradas) o por sabor (limón agrio, naranja dulce, pimienta picante).

Asegúrese de que los artículos que elija para su hijo sean seguros para que los pruebe. Esto les ayudará a explorar su sentido del gusto mientras trabajan en habilidades organizativas o en la formación de patrones.

Para padres de niños que sonquisquillosos para comer, un juego como este podría ayudar a presentar nuevos alimentos de una manera única. A estudiar publicado en el Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics destaca la necesidad de "un enfoque interdisciplinario para controlar los patrones alimentarios atípicos en niños con TEA".

Crear un juego a partir de alimentos desconocidos puede ser una forma de explorar nuevos alimentos (o disfrutar de los viejos favoritos) sin presión.

**Nota:** Si bien las ideas enumeradas anteriormente son "seguras para el sabor", supervise a su hijo para evitar que se atragante.

#### 5. Crea un regalo táctil para abordar un trastorno sensorial.

Nicolette Roux de Maternidad poderosa ha creado un puñado de masas sensoriales táctiles, pero estamasa de nube gaseosa añade algo extra al tiempo de juego.

**Para crear esta masa antiadherente parecida a la arena cinética, necesitarás:**

- *harina para todo uso*
- *aceite vegetal (2 tazas de harina por ¼ de taza de aceite vegetal)*
- *puedes mezclar colorante alimentario en polvo.*



Continúa en la página 11.

## CONTINUACIÓN DE IDEAS DE JUEGOS SENSORIALES Y ACTIVIDADES DE VERANO....



Después de mezclar los ingredientes, estará listo para que su hijo lo aplaste, lo moldee y lo ablande.

Cuando su hijo se aburra de la masa, agregue vinagre y burbujeará cuando el vinagre reaccione con el bicarbonato de sodio.

Utilice un gotero para obtener una efervescencia más controlada o vierta directamente el vinagre para obtener una efervescencia más monumental. (Roux, 2014)

Las actividades táctiles para el autismo pueden ser una excelente manera de ayudar a su hijo a superar sus aversiones o miedos. Si su hijo lucha contra la aversión sensorial a la arena, consulte el libro de Leslie Burby. [artículo](#) sobre cómo ayudó a su hija a sentirse cómoda tocando la arena y, finalmente, a ir de vacaciones a la playa. Ella escribe: "El proceso que utilicé fue simple. Justo

Piensa: pequeños pasos. Los bebés no caminan de la noche a la mañana y tampoco lo hará una aversión sensorial severa". (Burby, 2014)

Hay docenas de [ideas para bricolaje sensorial](#) actividades para el autismo, pero asegúrese de elegir aquellas que sepa que su hijo disfrutará.

### Elegir las mejores actividades sensoriales para tu hijo

Encontrar las mejores actividades sensoriales para su hijo puede requerir algo de prueba y error. Las actividades remanentes del año escolar pueden ser un excelente punto de partida a medida que su hijo realiza el cambio a una nueva rutina de verano. Incluir a hermanos u otros miembros de la familia en juegos sensoriales para el autismo puede ayudar a mantener las habilidades de juego social e integrador que su hijo trabajó en el aula.

Si tiene dificultades para encontrar ideas para proyectos de verano, el terapeuta ocupacional, el maestro o el pediatra de su hijo pueden sugerirle actividades divertidas que ayuden a su hijo a alcanzar sus objetivos de integración sensorial.

<https://www.autismparentingmagazine.com/best-sensory-play-ideas/>

<https://www.autismparentingmagazine.com/wp-content/uploads/2018/09/sensory-play-ideas-and-summer-activities-for-kids-with-autism.pdf>

## ACTIVIDADES SENSORIALES EN OREGON

### Actividades sensoriales amigables en Oregón

Los viajeros de todas las edades pueden disfrutar de diversión sensorial en todo el estado.

Para los visitantes neurodiversos y aquellos con otras sensibilidades sensoriales, el simple hecho de viajar, ya sea al otro lado de la ciudad o alrededor del mundo, significa visitar un lugar que normalmente no fue diseñado para satisfacer sus necesidades. Las atracciones en todo Oregón han estado trabajando arduamente para cambiar eso reforzando sus ofertas sensoriales. En algunos casos, los cines encienden las luces y bajan el sonido para ayudar a más espectadores a disfrutar del espectáculo. En otros casos, los museos ofrecen horarios o espacios especiales para que los visitantes sensoriales puedan disfrutar de las exhibiciones en un ambiente más tranquilo. He aquí un vistazo a cómo los teatros, museos e incluso parques infantiles de Oregón están ajustando la programación para que sea más inclusiva tanto para los niños neurodivergentes como para los adultos.

#### Relájese antes de volar fuera de Portland

Viajar en avión puede resultar estresante en el mejor de los casos. Y para los viajeros neurodiversos, el flujo constante de estímulos puede abrumarlos rápidamente. Para ayudar a los niños con necesidades sensoriales, [Aeropuerto Internacional de Portland](#) se ha asociado con un par de organizaciones locales: la [Sociedad de Autismo de Oregon](#) y el capítulo de Portland de la organización nacional sin fines de lucro [CulturaCiudad](#) —para crear una habitación sensorial.

Continúa en la página 12.



*El boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD es una recopilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, LBL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por ninguna pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la exactitud, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infringiría derechos de propiedad privada.*

## CONTINÚAN LAS ACTIVIDADES SENSORIALES EN OREGÓN...

Ubicada en la Sala D cerca de la puerta D10, la habitación incluye una gran ventana con vista a las pistas, iluminación tenue, rompecabezas de madera, sillas de lectura, paredes texturizadas y otras herramientas que ayudan a los viajeros a relajarse y activar los cinco sentidos en un lugar tranquilo para recargar energías en el aeropuerto.

El aeropuerto también ha implementado un programa innovador para ayudar a los visitantes con discapacidades ocultas, quienes pueden optar por usar un **cordón de girasol** para indicar que pueden necesitar ayuda adicional mientras viajan.

### Diversión al aire libre para niños en Portland y Forest Grove

Liderando el camino en actividades infantiles inclusivas, los parques infantiles han logrado grandes avances para ayudar a los visitantes a sentirse más cómodos. En 2010 **Patio de juegos de Harper** lanzado como una organización sin fines de lucro dedicada a la construcción de áreas de juegos inclusivas para niños de todos los orígenes. Hoy en día se pueden encontrar más de una docena de áreas de juego de este tipo que evitan astillas de madera, escaleras y otras barreras para ciertos niños.

El primer parque infantil inclusivo de la organización, **Parque infantil Harper's en Arbor Lodge Park** en Portland, presenta rampas y colinas naturales, columpios de platillo accesibles y superficies suaves. Al oeste de Portland, en Forest Grove, otro proyecto de Harper's Playground, **El patio de Anna y Abby**, es encantador para niños de todas las edades. La zona de juegos abierta inspira inspiración del entorno natural, en particular a través de un "árbol infinito" elaborado a partir del tocón de una secuoya de 200 años, un dragón de madera llamado Wilder y mágicas cabañas de hadas.



### Monta un carrusel con estilo en Albany

En el verano de 2017, el **Carrusel histórico y museo de Albany** abrió sus puertas al mundo, invitando a visitantes de todos los ámbitos de la vida a montar aproximadamente 50 animales y criaturas fantásticas talladas y pintadas a mano. Como parte de esos esfuerzos, la atracción de Willamette Valley ofrece atracciones sensoriales el primer miércoles de cada mes. Cada vez, las luces se atenúan, el carrusel se ralentiza y la música del órgano se reduce para los pasajeros que quieren subirse a una cebra, un unicornio, un dragón o una jirafa de 7 pies de altura.

### Disfrute de una película familiar en Hermiston

Todos disfrutamos de una noche de cine: comiendo palomitas de maíz, viendo cómo los superhéroes salvan el día y dejándonos llevar por la magia del cine. En **Cine del estadio 8 de Hermiston** En el este de Oregón, un evento mensual de películas sensoriales garantiza que todos puedan disfrutar de la experiencia.

Cada mes, el cine proyecta una película familiar dirigida a cinéfilos neurodiversos. Durante las películas, todas las cuales atraen a los niños, el personal también enciende las luces, baja el volumen del sonido y permite a los miembros de la audiencia la libertad de ponerse de pie y moverse durante la proyección.

### Exhibición de naufragios y mantas suaves en Astoria

El **Museo Marítimo del Río Columbia**, una institución de Astoria de larga data, cubre una amplia gama de temas importantes, como los naufragios y el peligroso bar del río Columbia. Trabaja para hacer que esa historia y conocimiento sean más accesibles con su programación Sensory Sunday, que se lleva a cabo el primer domingo de cada mes.

Como parte de la diversión, el museo atenúa sus luces, ofrece actividades artísticas y artesanales, apaga presentaciones de video y baja el audio, o lo apaga por completo. Mientras tanto, una estación de autorregulación proporciona apoyo adicional con mantas suaves, sillones puf, pisos de espuma y otras herramientas.

### Horarios especiales de exhibición y bolsas de regalos en Bend

Con el paso de los años, el **Museo del Alto Desierto** se ha ganado elogios por una mirada amplia a la historia, la industria y la vida silvestre del centro de Oregón a través de una variedad de exhibiciones interiores y exteriores. Su programa trimestral "Museum and Me" se esfuerza por hacerlo accesible a todos los visitantes, tanto niños como adultos, al permanecer abierto fuera del horario de atención exclusivamente para personas con discapacidades.

Incluso si no estás en la ciudad para asistir al programa, no dudes en solicitar lo que se llama una "Bolsa para romper el cerebro" para usar cuando el museo esté abierto. La bolsa está llena de páginas para colorear, tarjetas de comunicación, auriculares con cancelación de ruido y otros artículos para ayudar a reducir la ansiedad y la sobreestimulación.

<https://traveloregon.com/things-to-do/trip-ideas/accessible-travel/sensory-friendly-activities-in-oregon/>

*El boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD es una recopilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, LBL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por ninguna pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la exactitud, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infringiría derechos de propiedad privada.*

## ACTIVIDADES VIRTUALES

¿Busca ideas para el hogar para mantenerse ocupado? Busque actividades por área de interés haciendo clic en el enlace a continuación. Si bien muchos de estos recursos ofrecen cursos para personas con necesidades especiales, esta no es una lista de programación exclusivamente adaptada al autismo. Gracias a Autism Behavior Consultants y al Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles, que juntos curaron muchas de las actividades enumeradas. Gracias también al New England Center for Children, Gateway Learning Group, Helping Hands Family, Kadiant, Neurabilities y Early Autism Services por contribuir con recursos.

- [Actividades de aprendizaje](#)
- [Arte y artesanía](#)
- [Juegos](#)
- [Movimiento y atención plena](#)
- [Música](#)
- [Aire libre y animales](#)
- [Lectura](#)
- [Deportes](#)
- [Tecnología](#)
- [Teatro](#)
- [Excursiones virtuales](#)



### ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

- **123 Educación en el hogar** –Hojas de trabajo de educación en el hogar. Gratis.
- **¡ABCya!** -ofrece juegos educativos gratuitos organizados por grado y materia
- **¡Red para todos los niños!** –Recursos para manualidades infantiles, hojas de trabajo, páginas para colorear, laberintos, unir puntos y más. Gratis.
- **CerebroPOP** –Sitio web educativo con más de 1000 cortometrajes animados para estudiantes de los grados K-12, junto con cuestionarios y materiales relacionados, que cubren materias de ciencias, estudios sociales, inglés, matemáticas, ingeniería y tecnología, salud, artes y música.
- **Tarjetas de auge** -Tarjetas didácticas prefabricadas o personalizables para el desarrollo/mantenimiento de habilidades (utiliza un formato de entrenamiento de prueba discreta)
- **Proyecto de ciencia diaria del Museo Infantil Easton** -experimentos científicos fáciles de hacer en casa
- **Curso intensivo** –Un canal de YouTube que ofrece atractivos vídeos educativos adecuados para *estudiantes de secundaria*. El canal presenta una amplia gama de temas, desde anatomía hasta historia mundial.
- **Edgenuidad** –Para *K-12* estudiantes para acceder al plan de estudios básico. Cada estudiante tiene un código individual que le permitirá acceder a lecciones de lengua y literatura inglesa y matemáticas. Lecciones de ciencias e historia/ciencias sociales están disponibles para *medio estudiantes de secundaria*.
- **Destacados Niños** –Revista online con actividades, juegos, recetas.
- **Blog de actividades para niños** –Lista de empresas educativas que ofrecen suscripciones gratuitas debido al cierre de escuelas.
- **NiñosConectar** -Hojas de trabajo imprimibles para profesores y padres que educan en casa.
- **Juego de Matemáticas** -proporciona juegos de matemáticas en línea organizados por nivel de grado, contenido y tipo de juego
- **Hojas de trabajo de matemáticas 4 niños** -proporciona materiales imprimibles de artes del lenguaje, matemáticas, ciencias y estudios sociales
- **El sitio de la hoja de trabajo de matemáticas** -proporciona materiales imprimibles relacionados con las matemáticas
- **misterio doug** -publica un nuevo vídeo cada semana respondiendo preguntas científicas

Continúa en la página 14.

*El boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD es una recopilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, LBL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por ninguna pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la exactitud, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infringirá derechos de propiedad privada.*

## LAS ACTIVIDADES VIRTUALES CONTINUARON....

- **Mami Poppins Poppins en casa** –e-learning, manualidades, actividades y juegos para diferentes edades. ¡Los temas incluyen cocina, jardinería, STEM, manualidades, cuentos sobre idiomas y más!
- **Museo de Arte del Condado de Nassau** -involucrar a los niños en el espectro del autismo
- **PBS SoCal, KCET y PBS** –Videos, interactivos y planes de lecciones gratuitos y alineados con los estándares para el aprendizaje en casa. Disponible para estudiantes en *Pre-Ka* través de *12 ° grado*.
- **Revista para padres de Los Ángeles** –Actividades e información sobre aprendizaje remoto para niños y familias.
- **Autor** –Listado de aplicaciones educativas para móviles y tablets para niños y familias. Se aplican tarifas.
- **Lectura AZ , niños raz yVocabulario AZ** -proporciona libros nivelados, pasajes, materiales de comprensión imprimibles, cuestionarios para la práctica de lectura interactiva y listas/lecciones de palabras de vocabulario con práctica en línea. Suscripción
- **Aprendizaje escolar en casa** –Permite el acceso abierto a recorridos de aprendizaje diarios divididos en cuatro tramos de grados:*Pre-K - K, Grados 1- 2, Grados 3-5, y Grados 6-9+*, que cubre ELA, STEAM, ciencias, estudios sociales y aprendizaje socioemocional. Gratis.
- **Lluvia de estrellas** -Proporciona juegos, películas, libros y música de lectura y matemáticas.
- **Clase universal** –Clases para guiar a padres y maestros a crear sus propios cursos de estudio de unidades para fines de educación en el hogar. Acceso gratuito con una tarjeta de la Biblioteca Pública de Los Ángeles (que ahora se puede obtener en línea).
- **Actividades escolares virtuales** –Una colección de sitios para cámaras web en vivo, recorridos/consejos virtuales y otros sitios educativos divertidos y variados para la educación en el hogar.
- **www.EdHelper.com** -ProvMateriales imprimibles de escritura, matemáticas, ciencias y estudios sociales, así como juegos en línea de lectura y matemáticas. Suscripción
- **www.EnchantedLearning.com** -proporciona materiales imprimibles de escritura y ciencias. Suscripción
- **www.mathworksheetsland.com** -proporciona materiales imprimibles relacionados con las matemáticas. Suscripción
- **ides Materiales imprimibles de lectura, gramática, matemáticas y ciencias.** Suscripción
- **www.Educación.com** -proporciona lectura,

## ARTE Y ARTESANÍA

- **Autism Speaks DIY Compañero de regazo ponderado** -Crea una almohadilla de regazo con peso para ti o para un buscador sensorial de tu familia.
- **Autismo habla botella sensorial de bricolaje** -Crea una botella sensorial casera para ti o para un buscador sensorial de tu familia.
- **El autismo habla de criaturas estresantes que puedes hacer tú mismo** -Crea divertidos personajes inquietos que alivian el estrés.
- **Campamento BuddEConnect** -Un campamento de verano virtual para niños con necesidades especiales, Camp BuddEConnect se lleva a cabo 5 días a la semana durante 3 horas al día con siete sesiones de una semana atendidas por estudiantes de secundaria y universitarios. Las actividades se centran en la diversión, la socialización y la participación con cabinas de actividades virtuales que incluyen música, juegos, películas, artes y manualidades, narración de cuentos y mucho más.
- **NeurabilidadesArte con Corazón – Caterpillar** Manualidades para niños de 2 a 3 años.
- **NeurabilidadesArte con Corazón – Mariquitas** Manualidades para niños de 2 a 3 años.
- **NeurabilidadesArte con Corazón – Mariposas** Manualidades para niños de 2 a 3 años.
- **NeurabilidadesHaz tus propias manualidades con instrumentos**
- **KadiantDiversión sensorial: contenedores de arroz**
- **Poppins en casa de Mommy Poppins hace slime esponjoso con La Piattura Studio** –Crea baba esponjosa usando ingredientes que tengas en casa.
- **Elise Grava** –Páginas para colorear imprimibles gratuitas del autor e ilustrador infantil.
- **Google Arte y Cultura** –Guía de museos y galerías que ofrecen recorridos y exhibiciones virtuales.
- **academia Khan** –Walt Disney Imagineering se asocia con Khan Academy para Imagineering in a Box. El programa está diseñado para abrir el telón y mostrarle cómo los artistas, diseñadores e ingenieros trabajan juntos para crear parques temáticos. Vaya detrás de escena con Disney Imagineers y complete un ejercicio basado en proyectos para diseñar su propio parque temático.
- **Garabatos de almuerzo con Mo Willems** –El autor infantil Mo Williams te da la bienvenida a su estudio en casa y te guía a través de actividades de dibujo utilizando uno de sus personajes favoritos como inspiración.
- **Lumbrera** –Visite las salas de exposiciones y galerías del museo.
- **Museo de Historia Nacional del Condado de Los Ángeles** –Haz tu propia pantalla y marioneta de sombra de dinosaurio.
- **Noche de pintura Yaymaker** –Eventos virtuales de Paint Nite, incluidos eventos para niños, adolescentes y adultos. Los eventos se presentan a través de una plataforma de streaming. Es posible que se apliquen tarifas.



*Continúa en la página 15.*

## LAS ACTIVIDADES VIRTUALES CONTINUARON....

### JUEGOS

- **ABCya** –Pre-Ka Grado Juegos
- **chapoteo aprender** –ka Grado Juegos de Matemáticas
- **Nick Jr.** –Juegos de niños
- **PBS niños** –Juegos de niños
- **Juegos Locos** –Juegos arcade para niños y adolescentes:
- **Jugando a las cartas** –Juegos de cartas
- **Jugar a la deriva** –Juegos en línea

### MOVIMIENTO Y MENTALIDAD MINDFULNESS

- **Teatro de ballet americano** –ABT organizará clases virtuales diarias en Instagram (@abtschool) impartidas por ex bailarines y artistas de ABT. Estas clases involucrarán a los estudiantes más jóvenes de ABT y sus familias al explorar la musicalidad, fomentar la creatividad, la imaginación y enseñar los fundamentos del ballet.
- **Academia de aprendizaje emergente** Programa Mindful U: lecciones breves e interactivas de atención plena diarias para niños de 4 a 14 años
- **ir fideos** –Clases virtuales para ayudar a los niños a mantenerse activos, concentrados y tranquilos mientras infunden buena energía en sus vidas.
- **Neurabilidades Vamos a bailar–Oruga** Mudanzas para edades de 3 a 5 años.
- **Neurabilidades Vamos a bailar–Maripuita** Tema para edades de 3 a 5 años.
- **NeurabilidadesMovimientos matutinos: mariposas** para edades de 6 a 12 meses.
- **Niños PopFit** -Movimiento y actividades virtuales.
- **Recreación de la UCLA** –Clases virtuales de yoga para niños los martes y jueves por la tarde.
- **YMCA de Metro North (Massachusetts)** -curso virtual de natación y seguridad en el agua

### MÚSICA

- **Guitarra amplificada + Gibson** –Prueba gratuita de 3 meses de lecciones de guitarra Amped a través de Gibson Gives.
- **sala Carnegie** –Recursos y vídeos didácticos para profesores y estudiantes de K-5.
- **Juego de guardabarros** –3 meses de lecciones gratuitas de guitarra, bajo y ukelele en línea para los primeros 500.000 que se registren en Fender Play.
- **tintero** -El equipo de Inkshed crea lecciones en video de arte, escritura, música y teatro para compartir su amor y pasión por las artes.
- **La música y el cerebro** –Tutoriales en vídeo e instrucciones de teclado para estudiantes de K-12.
- **NeurabilidadesTres actividades musicales geniales en casa** –Haga instrumentos musicales con artículos domésticos comunes.
- **NeurabilidadesLiberando la creatividad musical en casa con la aplicación Launchpad**
- **NeurabilidadesLiberando la creatividad musical en casa con la aplicación Keezy**
- **NeurabilidadesDesbloqueando la creatividad musical en casa con la aplicación BlaBlaBla**
- **Filarmónica de Nueva York** –Mira los famosos Conciertos Juveniles en casa.
- **prodigios** –Videoteca de interesantes actividades musicales y plan de estudios para niños de 2 a 12 años.
- **Kadianthacer un instrumento musical**
- **Fundación Salvar la Música** –Una lista de enseñanza y actuaciones musicales gratuitas y de bajo coste.
- **mosca sonora** –Cursos en vídeo gratuitos sobre producción, interpretación y escritura de música impartidos por educadores y profesionales de la industria.



Continúa en la página 16.

## LAS ACTIVIDADES VIRTUALES CONTINUARON....

### IMÁGENES AL AIRE LIBRE Y AN

- **Museo Americano de Historia Natural** –Su sitio web de ciencias Ology ofrece juegos y actividades para niños y cubre una variedad de temas científicos, que incluyen arqueología, paleontología, astronomía y biología marina.
- **Centro de descubrimiento** –Actividades seguras en interiores y exteriores para familias en la época del coronavirus.
- **Explora Marte desde la NASA** –Explora la superficie real de Marte, registrada por el rover Curiosity de la NASA.
- **Google Arts & Culture y Parques Nacionales** –Google se ha asociado con cinco parques nacionales en EE. UU. para que la gente pueda disfrutar virtualmente de la belleza del mundo natural: el Parque Nacional de los Fiordos de Kenai (Alaska), el Parque Nacional de los Volcanes de Hawai'i (Hawái), el Parque Nacional de las Cavernas de Carlsbad (Nuevo México), Parque Nacional Bryce Canyon (Utah), Parque Nacional Dry Tortugas (Florida).
- **Ciencia viva** –Desglosa las historias detrás de las noticias y fotografías más interesantes de Internet, al mismo tiempo que desentierra descubrimientos fascinantes que afectan a una amplia gama de campos, desde los dinosaurios y la arqueología hasta la física y la astronomía extravagantes, la salud y el comportamiento humano.
- **Zoológico de Los Ángeles** –Vídeos de animales.
- **Instituto de Investigación del Acuario de la Bahía de Monterey** –Los recursos del Instituto de Investigación del Acuario de la Bahía de Monterey presentan a los estudiantes los impactos del cambio climático en los hábitats marinos; explicar las adaptaciones de los animales que viven en las profundidades del mar; y presentar los desafíos que enfrentan los ecosistemas invadidos por especies no nativas, como el llamado camarón zombi.
- **Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA)** –Recorra santuarios marinos y hábitats oceánicos con una colección de inmersiones virtuales de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica.
- **Zoológico de San Diego** –Vídeos, actividades y juegos del Zoológico de San Diego.
- **Zoológico Nacional del Smithsonian** –Webcams de animales en el zoológico.
- **El Museo de la Naturaleza en Chicago** –¿Cómo comen las mariposas? ¿Cuál es la diferencia entre ranas y sapos? El Museo de la Naturaleza de Chicago tiene vídeos y actividades para familiarizar a los niños con el mundo natural e inspirar su curiosidad sobre las plantas y animales de sus propios patios traseros.
- **Excursiones virtuales** –Vídeos para explorar el mundo, organizados por plan de estudios, por grado, por ubicación, por grados **K-12**.
- **Parque Nacional Yellowstone** –Recorridos virtuales de algunas de las principales atracciones del Parque Nacional Yellowstone alrededor del parque.

### LECTURA

- **Audible** –Audiolibros gratuitos para niños y adolescentes.
- **ComúnLit** –Pasajes de lectura gratuitos y recursos de alfabetización en todos los géneros literarios y de no ficción para **Grados 3-12**.
- **Biblioteca del condado de Los Ángeles** –Regístrese para obtener una Tarjeta de Biblioteca Digital para obtener acceso gratuito a todas las ofertas digitales de la Biblioteca, incluidos libros electrónicos, audiolibros, revistas, películas, televisión, ayuda con las tareas, clases en línea y más.
- **Biblioteca PJ** –Regístrese para recibir libros gratis y participar en cuentos virtuales.
- **Hora de cuentos en la biblioteca pública de Los Ángeles** –Hora de cuentos grabada con el personal de la Biblioteca Pública de Los Ángeles. También hay cuentos guiados para que las familias puedan crear su propia versión en casa.
- **Tiempo para niños** –Para **elemental y estudiantes de secundaria**, las suscripciones digitales son gratuitas durante todo el año escolar. Esta es la primera vez que la revista es totalmente accesible desde casa.
- **Libro de caídas** –Una colección en línea de libros ilustrados animados y parlantes que enseñan a los niños pequeños el placer de la lectura. Libros disponibles en siete idiomas diferentes. Ruta gratuita disponible.

### DEPORTES

- **Béisbol** –Béisbol: una película de Ken Burns.
- **Baloncesto** –Vista previa gratuita de NBA League Pass.
- **Fútbol americano** –Acceso complementario a Game Pass.
- **Senderismo** –¡Un programa personalizado diseñado por PopFit!
- **Hockey** – ¡Pausar las repeticiones de Binge de juegos archivados.
- **Nadar** –¡Un programa personalizado diseñado por PopFit!



Continúa en la página 17.

*El boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD es una recopilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, LBL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por ninguna pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la exactitud, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infringirá derechos de propiedad privada.*



## LAS ACTIVIDADES VIRTUALES CONTINUARON....

### TECNOLOGÍA

**Scratch (laboratorio de medios del MIT)** –Aprenda a codificar para edades de 8 a 16 años, pero lo utilizan personas de todas las edades. Programa tu propio interactivo historias, juegos y animaciones y compártalos con otros en la comunidad en línea. Scratch ayuda a los jóvenes a aprender a pensar creativamente, razonar sistemáticamente y trabajar en colaboración.

### TEATRO

**La corriente de la Met Opera** –Cada día se realiza una presentación diferente de la serie Live in HD de la compañía. disponible para transmisión gratuita.

**Programa** –Guía de obras de teatro y musicales de Broadway disponibles para ver online.

**Teatro Globe de Shakespeare** –Los amantes del teatro pueden explorar una variedad de actividades en el aula y obras de Shakespeare.

### VIAJES AL CAMPO VIRTUAL

Neurabilidades **Excursiones virtuales y experiencias de aprendizaje** (infografía)

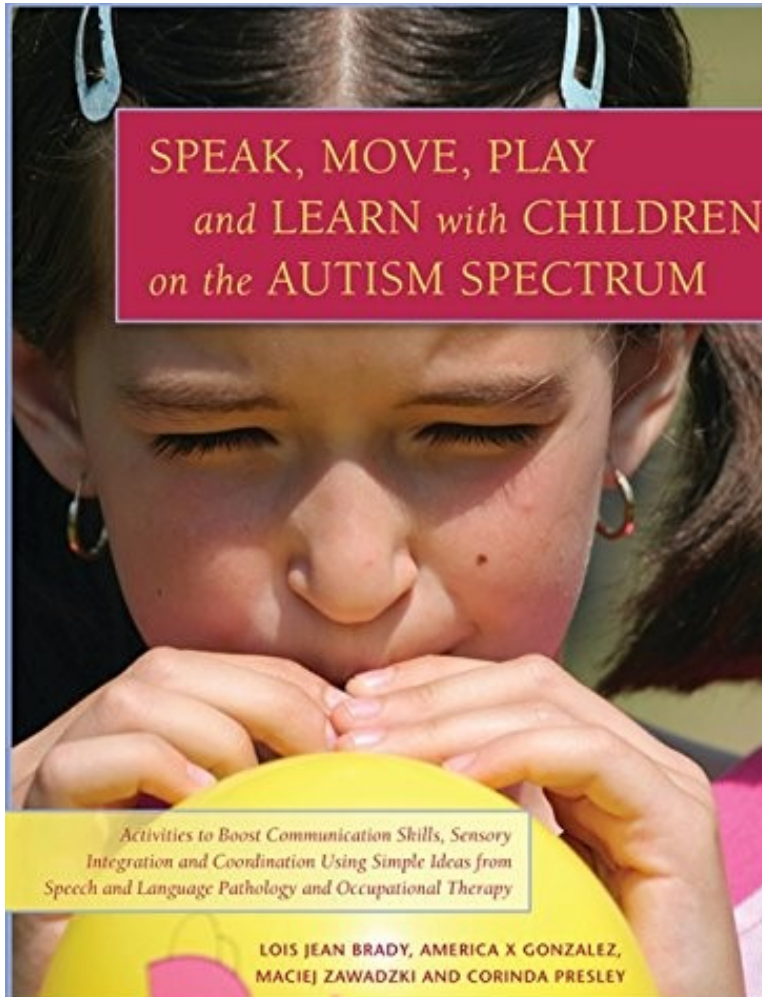
• **NASA en vivo** –NASA TV y transmisión de eventos en vivo sobre una variedad de temas espaciales.

<https://www.autismspeaks.org/virtual-activities-kids-autism>



*El boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD es una recopilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, LBL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por ninguna pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la exactitud, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infringiría derechos de propiedad privada.*

## RESEÑAS DE LIBROS



### ***Habla, muévete, juega y aprende con niños en el espectro del autismo***

y Corinda Preseley

Este recurso práctico está repleto de ideas y orientación para utilizar ideas sencillas de la patología del habla y el lenguaje y Terapia ocupacional para mejorar las habilidades de comunicación, integración sensorial y coordinación en niños con autismo. Adecuado para su uso en el aula, el hogar y en entornos comunitarios, está repleto de actividades y planes de lecciones fáciles de seguir y orientados a objetivos que se centran en artes y manualidades, composición musical, cocina, actividades de enseñanza y habilidades para La vida diaria. Todas las actividades utilizan materiales y objetos que están fácilmente disponibles en el hogar o Lassroom y se puede adaptar fácilmente para adaptarse a niños con diferentes habilidades, incluidos aquellos que no son verbales.

## ENLACES ADICIONALES DE APOYO DE VERANO

- Ideas de juegos sensoriales y actividades de verano para niños con autismo: <https://www.autismparentingmagazine.com/wpcontent/uploads/2018/09/sensory-play-ideas-and-summer-activities-for-kids-with-autism.pdf>
- Kit de herramientas para campamentos, actividades sociales y recreativas: <https://www.milestones.org/resources/tool-kits/camp-social-recreation-tool-kit>
- Cuaderno de actividades de verano: <https://www.speciallearninghouse.com/summer-activities-for-kids-with-autism-free-printablesummer-workbook/>
- Sitio web con muchos soportes gratuitos: <https://www.speciallearninghouse.com/>
- Campamento de verano en casa: <https://happymomhacks.com/summer-camp-at-home-ideas-activities/>

*El boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD es una recopilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, LBL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por ninguna pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la exactitud, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infringirá derechos de propiedad privada.*



**VI SUAL S**

A continuación se muestra una muestra del artículo. Aquí está el enlace a un fantástico artículo gratuito sobre Teachers Pay Teachers: <https://www.teacherspayteachers.com/Product/FREE>

- Soportes-visuales-en-casa-5377700

Linn Benton Lincoln ESD Cascade  
 Regional Servicios Inclusivos Programa  
 de Autismo  
 905 4th Ave SE  
 Albany, o. 97321  
 Teléfono: 541-812-2600  
 Fax: 541 926-6047  
 Correo electrónico: webmaster@lblesd.k12.or.us

**Consultores de autismo:**

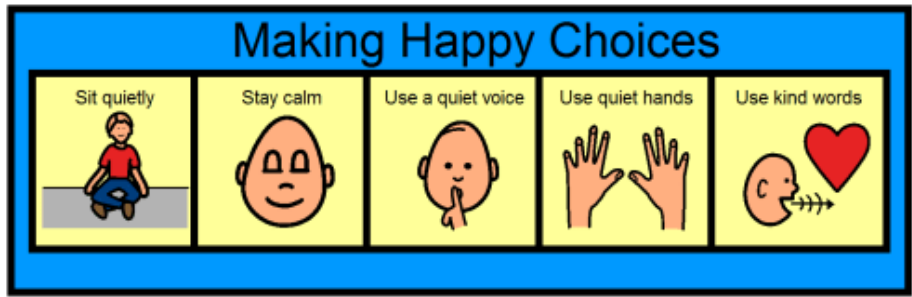
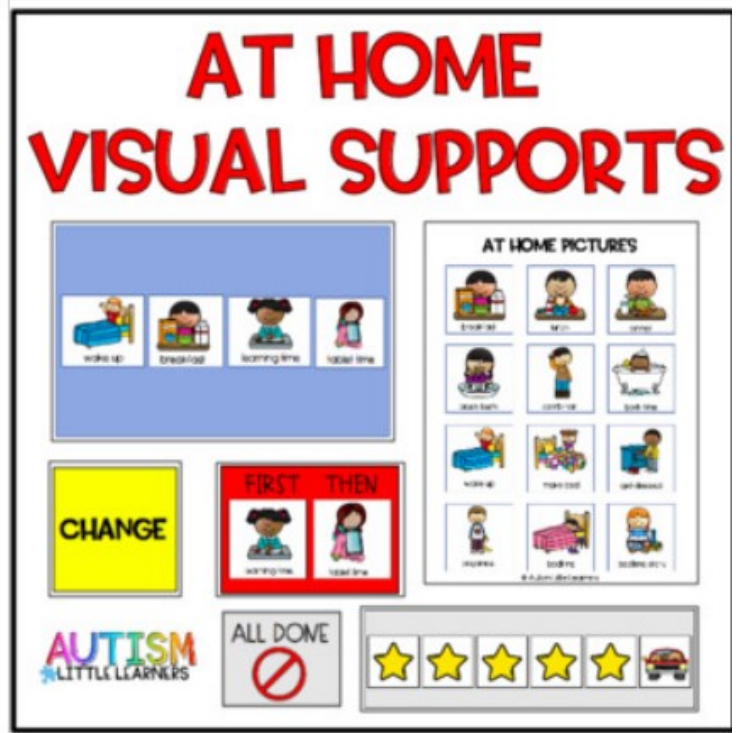
Amanda Stenberg  
 amanda.stenberg@lblesd.k12.or.us

Jill Sellers-  
 jill.sellers@lblesd.k12.or.us

Kayla Hunt-  
 kayla.hunt@lblesd.k12.or.us

Michelle Neilson  
 michelle.neilson@lblesd.k12.or.us

Ryan Stanley-  
 ryan.stanley@lblesd.k12.or.us



[www.livespeaklove.com](http://www.livespeaklove.com)

La página web Love Speak Love tiene recursos gratuitos para descargar, esto es una muestra de su página web: <https://livespeaklove.com/2012/02/17/visual-supports-for-behavior/>



[www.livespeaklove.com](http://www.livespeaklove.com)

*El boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD es una recopilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el boletín informativo de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, LBL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por ninguna pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la exactitud, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infringiría derechos de propiedad privada.*